



ที่ บร ๘๐๖๐๑/ ๖ ๓๖๖

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลโคกสูง
๖๕ หมู่ ๓ ตำบลโคกสูง อำเภอหนองกี่
จังหวัดบุรีรัมย์ ๓๑๒๑๐

๑๖ กันยายน ๒๕๖๑

เรื่อง ประชาสัมพันธ์โรคและภัยสุขภาพ โรคไข้เลือดออก/โรคมือ เท้า ปาก/โรคฉี่หนู/โรคสครับไทฟัส

เรียน กำนัน/ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย	๑. เอกสารประชาสัมพันธ์โรคไข้เลือดออก	จำนวน ๑ ฉบับ
	๒. เอกสารประชาสัมพันธ์โรคมือ เท้า ปาก	จำนวน ๑ ฉบับ
	๓. เอกสารประชาสัมพันธ์โรคฉี่หนู	จำนวน ๑ ฉบับ
	๓. เอกสารประชาสัมพันธ์โรคสครับไทฟัส	จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย องค์การบริหารส่วนตำบลโคกสูง มีความประสงค์ให้ท่านช่วยประชาสัมพันธ์โรคไข้เลือดออก/โรคมือ เท้า ปาก/โรคฉี่หนู/โรคสครับไทฟัส โดยการแจกจ่ายเอกสารหรือประชาสัมพันธ์เสียงตามสายหรือติดประกาศ ให้กับประชาชนในหมู่บ้าน เพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้ ความเข้าใจ รับทราบและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม ในเอกสารดังกล่าวได้

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลโคกสูง ได้จัดทำเอกสารประชาสัมพันธ์ทางหอกระจายข่าว เพื่อให้เป็นแนวทางในการป้องกันก่อนเกิดโรค ให้กับหมู่บ้านได้ประชาสัมพันธ์ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์

ขอแสดงความนับถือ

(นายประมวล บุตรวิชา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกสูง

งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

สำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

โทร ๐-๔๔๑๙-๑๔๓๓

“ คนบุรีรัมย์ ครอบครัวยุคใหม่ สายเลือดเดียวกัน ลูกหลานรักษาสถาบัน ”

ไข้เลือดออกยังน่าห่วง ปีนี้วัยรุ่นนครองแชมป์ป่วยสูงสุด

ขณะนี้ในช่วงฤดูฝน ทำให้มีการระบาดของโรคไข้เลือดออกอย่างต่อเนื่อง และพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นทุกภาคของประเทศไทย ซึ่งปีนี้กลุ่มอายุที่ป่วยมากที่สุดคือกลุ่มนักเรียน อายุระหว่าง 10-14 ปี ส่วนกลุ่มเสี่ยงที่ต้องระวังเป็นพิเศษ ได้แก่ 1.เด็กเล็กอายุต่ำกว่า 1 ปี 2.กลุ่มผู้สูงอายุ 3.หญิงตั้งครรภ์ 4.คนอ้วนหรือผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ หรือโรคเลือด เป็นต้น กรมควบคุมโรคขอความร่วมมือประชาชนใช้หลัก 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค คือ เก็บบ้าน เก็บขยะ และเก็บน้ำ เพื่อป้องกันได้ 3 โรคในคราวเดียวกัน คือ 1. โรคไข้เลือดออก 2.โรคติดเชื้อไวรัสซิกา และ 3.ไข้ปวดข้อยุงลาย

นายแพทย์กิตติพงศ์ สัตยชาติวิรุฬห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคไข้เลือดออกว่า กลุ่มที่ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกสูงที่สุดในขณะนี้คือกลุ่มวัยรุ่นหรือกลุ่มนักเรียนที่มีอายุระหว่าง 10-14 ปี อีกทั้งผู้ใหญ่ก็ป่วยและเสียชีวิตจากโรคไข้เลือดออกสูงขึ้น เนื่องจากปัจจัยเสี่ยง เช่น มีโรคประจำตัว น้ำหนักเกินมาตรฐาน แนะนำประชาชนสังเกตอาการป่วยของตนเองและคนในครอบครัว หากมีไข้สูง 2-3 วัน ไม่หาย หรือไม่ดีขึ้น ปวดเมื่อย หน้าตาแดง อาจมีผื่นขึ้นได้ผิวหนังตามแขนขา ข้อพับ ต้องรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลโดยเร็ว ไม่ควรไปฉีดยาลดไข้หรือซื้อยากินเอง

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า กรมควบคุมโรคขอเชิญชวนประชาชนทุกคนและหน่วยงานต่างๆ คู่มือบ้านเรือน ชุมชน และหน่วยงานของตนเองไม่ให้เป็นที่แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดยยึดหลัก “3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค” คือ 1.เก็บบ้านให้สะอาด ไม่ให้มีมุมอับทึบเป็นที่เกาะพักของยุง 2.เก็บขยะ เศษภาชนะไม่ให้เป็นที่แหล่งเพาะพันธุ์ยุง และ 3.เก็บน้ำ ภาชนะใส่น้ำต้องปิดฝาให้มิดชิดป้องกันไม่ให้ยุงลายวางไข่ เพื่อป้องกัน 3 โรคในคราวเดียวกัน คือ 1.โรคไข้เลือดออก 2.โรคติดเชื้อไวรัสซิกา และ 3.ไข้ปวดข้อยุงลาย และขอให้ดูแลเป็นพิเศษสำหรับผู้มีโรคประจำตัวเรื้อรัง และผู้สูงอายุ เพราะหากป่วยแล้วมีโอกาสรุนแรงกว่าปกติได้

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ก.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>

facebook

สื่อสารความเสี่ยง สคร.9 นครราชสีมา Fanpage : ก้าวกับโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”

หน้าฝน โรคมือเท้าปากมาแรง

เตือนครู-ผู้ปกครองสังเกตอาการบุตรหลานอย่างใกล้ชิด

สภาพอากาศที่เย็นขึ้นในฤดูฝน ทำให้เชื้อโรคหลายชนิดเจริญเติบโตได้ดี หนึ่งในนั้นคือโรคมือเท้าปาก โรคนี้มักเกิดในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี เตือนผู้ปกครองและครูหมั่นสังเกตอาการเด็กเล็กอย่างใกล้ชิด หากเด็กมีไข้ อ่อนเพลีย เจ็บปาก มีตุ่มแดงที่ลิ้น เหงือก และกระพุ้งแก้ม ฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า และอาจพบที่ก้นด้วย ควรให้เด็กหยุดเรียนจนกว่าจะหายดี และควรแจ้งให้ทางโรงเรียนหรือศูนย์เด็กเล็กทราบ เพื่อค้นหาเด็กที่อาจป่วยเพิ่มเติม หากบุตรหลานที่ป่วยมีอาการซึม อ่อนแรง หอบ อาเจียน ควรรีบไปพบแพทย์ เพราะอาจติดเชื้อชนิดรุนแรง ถึงขั้นเสียชีวิตได้

นายแพทย์กิตติพงษ์ สัตยชาตวิรุฬห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคมือเท้าปากว่า กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุขมีความห่วงใยเด็กเล็ก หลังพบว่าเพียงครึ่งปีทั่วประเทศมีผู้ป่วยเป็นโรคมือเท้าปากกว่า 1.6 หมื่นคน ส่วนใหญ่เป็นเด็กเล็กอายุ 1-3 ปี ซึ่งโรคนี้มักพบในช่วงหน้าฝน เด็กที่ป่วยจะเริ่มมีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย ต่อมา 1-2 วัน มีอาการเจ็บปาก เนื่องจากมีตุ่มแดงที่ลิ้น เหงือก และกระพุ้งแก้ม ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ และมีตุ่มหรือผื่นบริเวณฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า และอาจพบที่ก้นด้วย หากพบว่าบุตรหลานมีอาการดังกล่าว ควรให้หยุดเรียนและรักษาจนหาย และควรแจ้งให้ทางโรงเรียนและศูนย์เด็กเล็กทราบ เพื่อค้นหาเด็กที่อาจป่วยเพิ่มเติม

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ในการป้องกันโรคมือเท้าปาก ควรสอนให้บุตรหลานล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ ทั้งก่อนรับประทานอาหาร และหลังจากเข้าห้องน้ำ ไม่ควรพาเด็กเล็กไปในสถานที่ที่มีคนแออัดเช่น ห้างสรรพสินค้า โรงภาพยนตร์ สนามเด็กเล่น ตลาด ควรอยู่ในที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก ดูแลสถานที่ อุปกรณ์เครื่องใช้ให้สะอาด เช่น ภาชนะใส่อาหาร ห้องน้ำ ห้องส้วม ของเล่นต่างๆ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อโรค

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ก.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>



สื่อสารความเสี่ยง สคร.9 นครราชสีมา Fanpage : ก้าวทันโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”

โรคฉี่หนูระบาด เตือนเกษตรกร หากมีบาดแผล อย่าเสี่ยงลุยน้ำ

หน้าฝนนี้ กรมควบคุมโรคเตือนเกษตรกร ชาวสวน หรือผู้ที่ทำงานคลุกคลีกับพื้นที่ชื้นแฉะ และ ระวังป่วยเป็นโรคฉี่หนู หรือเลปโตสไปโรซิส หลังปีนี้มีผู้ป่วยจากทั่วประเทศแล้วเกือบ 600 ราย และเสียชีวิต 4 ราย แนะนำให้มีแผล ให้หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำย่ำโคลนในที่ชื้นแฉะ หากจำเป็นควรสวมรองเท้าบู๊ท หรือถุงพลาสติกสะอาด อย่าให้เท้าสัมผัสพื้นน้ำหรือดินโดยตรง

นายแพทย์กิตติพงศ์ สัตยชาตวิรุฬห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคฉี่หนูว่า ช่วงหน้าฝนเป็นฤดูกาลระบาดของโรคนี้ ซึ่งเป็นฤดูกาลเพาะปลูก ทำไร่ทำนา และทำการเกษตร เชื้อโรคฉี่หนูจะปนเปื้อนอยู่ตามแหล่งน้ำขังหรือพื้นดินที่เป็นดินโคลนชื้นแฉะ โดยเฉพาะพื้นที่ที่มีหนูอาศัยอยู่ชุกชุม เช่น ตลาด คับนา และสวน เชื้อสามารถเข้าสู่ร่างกายทางผิวหนังตามรอยแผล รอยขีดข่วน เชื้อของตา จมูก ปาก หรือผิวหนังปกติที่แช่น้ำเป็นเวลานาน เมื่อได้รับเชื้อจะทำให้มีอาการไข้ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะปวดน่องหรือโคนขา ขอให้รีบไปพบแพทย์โดยเร็ว และแจ้งประวัติการเดินลุยน้ำ ให้แพทย์ทราบด้วย เพื่อรักษาได้อย่างถูกต้องรวดเร็ว เพราะหากรักษาล่าช้า อาจเกิดภาวะแทรกซ้อน ไตวาย ตับวาย เลือดออกในปอด อาจทำให้เสียชีวิตได้

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ขอแนะนำให้ประชาชน หลีกเลี่ยงการเดินลุยน้ำย่ำโคลนในพื้นที่ชื้นแฉะ หากจำเป็นต้องเดินลุยน้ำ ควรสวมรองเท้าบู๊ทหรือถุงพลาสติกสะอาดที่หาได้ในพื้นที่ ป้องกันไม่ให้เท้าสัมผัสพื้นน้ำหรือดินโดยตรง หลังจากทำงานเสร็จควรอาบน้ำชำระร่างกายทันที หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ กินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ หากต้องจำเป็นต้องเก็บไว้ให้ปกปิดอาหารและน้ำดื่มให้มิดชิดเพื่อไม่ให้หนูมาปัสสาวะรดได้ และควรกำจัดขยะให้ถูกต้องไม่ให้ปนแหล่งอาหารของหนู

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ก.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>



สื่อสารความเสี่ยง สคร.9 นครราชสีมา Fanpage : ก้าวกับโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”

โรคสครับไทฟัส อันตรายจากตัวไรอ่อน

เตือน หลังเดินป่าหากมีแผลคล้ายรอยบุหรี่จี้ ควรรีบพบแพทย์

กรมควบคุมโรค เตือน กลุ่มชาวไร่ ชาวนา นักล่าสัตว์ นักท่องเที่ยวที่พักค้างแรมในป่า ระวังป่วยโรคสครับไทฟัส หรือ ตัวไรอ่อนกัด เน้นย้ำหลังกลับจากท่องเที่ยว หรือทำงานในป่า หากมีไข้ หนาวสั่น ปวดศีรษะ ตาแดง ปวดกระบอกตา มีแผลคล้ายรอยบุหรี่จี้ ควรรีบพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการเข้าป่าให้แพทย์ทราบเพื่อรับการรักษาโดยเร็ว

นายแพทย์กิตติพงศ์ ัญญาตวิรุฬห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคสครับไทฟัส หรือ ไข้รากสาดใหญ่ ว่าโรคนี้มีตัวไรอ่อนซึ่งอาศัยอยู่ในหนูเป็นพาหะ โดยตัวไรมักจะชอบอาศัยอยู่บนหญ้าและวางไข่บนพื้นดิน เมื่อฟักเป็นตัวอ่อน ไรอ่อนจะกระโดดเกาะสัตว์ เช่น หนู กระแต หรือคนที่เดินผ่านไปมา เพื่อดูดน้ำเหลืองเป็นอาหาร ตัวไรอ่อนจะเข้าไปกัดตามตัว โดยเฉพาะที่พบบ่อยคือ บริเวณร่มผ้า เช่น ขาหนีบ เอว ลำตัวบริเวณใต้ราวนม รักแร้ และคอ โรคนี้สามารถพบได้ตลอดปี แต่จะพบมากในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว มักพบในกลุ่มชาวไร่ ชาวนา นักล่าสัตว์ นักท่องเที่ยวป่า ทหาร และผู้ที่ออกไปตั้งค่ายในป่า แม้โรคนี้จะยังไม่มียาวัคซีนป้องกันแต่มียารักษาให้หายได้ แต่บางรายอาจเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง เช่น ปอดอักเสบ สมออักเสบ ทำให้เสียชีวิตได้

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ทางกรมป้องกันโรคสครับไทฟัส สามารถทำได้โดย สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด สวมรองเท้า สวมถุงเท้าหุ้มปลายขาจากงู ไล่ยุงแมลง ขาวปิดคอ และเหน็บขาสื่อเข้าในกางเกง หากตั้งแคมป์ไฟหรือกางเต็นท์นอนในป่า ควรทำบริเวณค่ายพักให้โล่งเตียน หลีกเลี่ยงการนั่งและนอนบนพื้นหญ้า บริเวณพุ่มไม้ ป่าละเมาะ ทายาป้องกันแมลงกัดตามแขนขา หลังออกจากป่าให้รีบอาบน้ำให้สะอาด และซักเสื้อผ้าที่สวมใส่ทันทีเพราะตัวไรอาจติดมากับเสื้อผ้าได้

 สุขภาพดี
 เริ่มต้นที่นี่

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422